

**Ayurveda** de sleutel tot een betere gezondheid en kwaliteit van leven

**De Ayurvedische behandelmethodes is niet voor niets de laatste 25 jaar zo sterk in opkomst.** Ayurveda betekent de wetenschap van het leven. De geschreven geschiedenis van Ayurveda begint zo'n 5000 jaar terug en werd ooit gepraktiseerd over geheel Azië, Zeker is dat Egypte en Griekenland onder invloed van Ayurveda hun eigen natuurgeneeskunde ontwikkelde. De Indiase overheid stimuleert de Ayurveda d.m.v. onderwijs en onderzoek.

**Deze Indiase natuurgeneeskunde heeft nog niets aan kracht ingeboet en werkt volgens een holistisch mensbeeld.** Zij is in staat het individu inzicht te verschaffen over de eigen geaardheid in relatie met een gezonde en evenwichtige plaats binnen de samenleving. Zij biedt de mogelijkheid om te begrijpen wat de consequenties zijn van het eigen handelen en hierin verandering aan te brengen.

**Binnen de Ayurveda staat preventie voorop. "Wat je voorkomt hoeft je niet te genezen".**

Ziekteverschijnselen zijn echter zeer goed te behandelen. Het is mogelijk voor de Ayurvedisch therapeut door verschillende behandelvormen zoals Pancha karma, massages, dieet en leefstijl voorschriften genezing of kwaliteitsverbetering van het leven te bereiken. Ook kunnen Ayurvedische kruiden middelen worden ingezet . Dit zonder de bijwerkingen die reguliere middelen vaak hebben. De WHO heeft al in 1978 de Ayurveda aanbevolen als een goedkope en effectieve behandelingsmethode.

Er kan vanuit Ayurveda individueel advies worden gegeven over een gezondere levenswijze. Zij is ook in staat om psychosomatische klachten te behandelen zonder de cliënt medicatie afhankelijk te maken.

Door de grotere mogelijkheden in de ziektekostensfeer van de laatste tijd moet Ayurveda worden gezien als een serieuze behandelmethodes om hulp te bieden aan werkende die met ziekte en/of re-integratie te maken hebben. Adviezen in de sfeer van preventie en loopbaanbegeleiding kunnen hiervan deel uitmaken.

"Volgens de Ayurveda bent u pas gezond als u zich ook gelukkig voelt!"

# Therapeutisch Centrum SRI DHANVANTARI

## Ayurveda & Energetische Therapie



## Even voorstellen

Jacques Teunissen is werkzaam als holistisch A therapeut, Ayurvedische therapeut, coach en docent.

Het Therapeutisch Centrum Dhanvantari is door hem opgezet in 1990. Yamuna Teunissen Lin werkt vooral met vrouwen in de Ayurwellness -

uitgebreide Ayurvedische schoonheidsverzorging. Hieronder valt de algehele lichaamsverzorging met o.a. schoonheidsverzorging, Ayurvedische massage, Osmotische lichaamspakkingen, shirodhara - hoofdbehandelingen, etc. Beiden zijn tevens binnen de Stg. Educatie Dhanvantari en de Sri Dhanvantari Ayurveda Academie werkzaam voor het verzorgen van HBO opleiding Ayurveda therapeut.



## Als je ziek bent, wat dan?

De hoofdoorzaak van ziekten zijn vaak psychosomatisch. Bij een disbalans van de mens reageert het lichaam op het binnendringen van wezensvreemde organismen en vergiften door ziek te worden. Bij chronische ziektes laat het immuunsysteem het afweten. Ziek zijn is echter af en toe gezond. Het wijst er op dat onze afweer naar behoren werkt en dat wij flexibel genoeg zijn om te kunnen veranderen.

Iedere levensfase heeft zijn eigen ziektes en die geven de mogelijkheid tot innerlijke groei, denk maar aan de kinderziektes. Hierbij valt het 't sterkst op dat je bij iedere ziekte wat meer groeit. Bij het ouder worden verzwakt ons lichaam. De noodzaak om te ontgiften wordt dan sterker voelbaar. Na de noodzakelijke lichamelijke reiniging ontstaat er tevens meer ruimte om geestelijk te verdiepen.

## Therapieën die worden toegepast

Het doel van ons werk als therapeut is om mensen te helpen hun geestelijke en lichamelijke gezondheid te bevorderen vanuit een holistisch mensbeeld. Met holistisch bedoelen wij, dat we de mens zie als één geheel, Ziel, Geest en Lichaam. Onze werkwijze beslaat energieoverdracht en Indiase natuurgeneeskunde Ayurveda. Bij energieoverdracht, komt deze energie, naar wij aannemen niet uit ons voort maar uit een Hogere Bron (Shakti). Zij doorvaart in haar vorm al het leven. Bij deze energieoverdracht passen we ook chakra en auraheling toe. Ieder levend wezen bestaat uit een bundeling van verschillende energietrillingen en is daarmee omgeven. Voor ons is dit waar te nemen en te beïnvloeden. Verder maken wij gebruik van natuurgeneeskundige inzichten en middelen. Jacques geeft daarnaast ook coaching bij levensvraagstukken in combinatie met paragnostiek en regressie.

## Het verloop van een behandeling

Allereerst vindt er een intakegesprek (anamnese) plaats. Dit gebeurt voor een deel via indrukken uit een hogere inspiratie en volgens Ayurvedische inzichten. De hierin vervatte behandelwijzen beslaan een groot scala aan mogelijkheden:

diagnosevormen met o.a. pols, tong, oog, nagel en urine beoordeling; leefstijl-adviezen, medicatie, massages en diëtiëk. Binnen de oosterse geneeswijzen is deze kunst van aflezen van het gelaat hoogontwikkeld. Binnen de Ayurveda is deze traditie een onderdeel van de anamnesetechnieken. Er kan door het kijken naar de huid, nagels, tong, ogen en haren de fysiologie en constitutie van de cliënt of patiënt worden vastgesteld. Afwijkingen in kleur, lijnen en gesteldheid ervan kunnen aanwijzingen geven voor een naderend of reeds manifest ziekteproces. Preventief werken wordt hierdoor mogelijk. Voor behandeling kan gekozen worden uit: o.a. energieoverdracht, counseling, Ayurvedische behandelvormen, Cranio sacraal therapie en Kinesiologie. Na het opstellen van een behandelplan met de cliënt begint de behandeling.

Bij Yamuna ligt de nadruk het meest op Ayurwellness behandelingen tevens assisteert bij de uitgebreidere Pancha karma - reinigingskuur.

## Tarieven en vergoeding

Het tarief wordt jaarlijks door de RING vastgesteld en bedraagt momenteel voor een A therapeut € 45,- per consult van circa een half uur, incl. 19 % btw. Omdat Jacques is aangesloten bij de beroepsvereniging NVGN en de RING (therapeutenregistratie) worden zijn consulten vergoed door ruim 30 ziektekostenverzekeraars. Bij twijfel kunt u het best even informeren bij uw verzekeraar.

## Vijfdaagse reinigingskuur – Pancha Karma

Hierbij wordt gebruik gemaakt van vijf verschillende behandelingsvormen met o.a. diverse massagevormen, dieet, zweten en klysmas. Dit programma is bij uitstek geschikt voor een insteek met meer persoonlijke aandacht. Een aantal behandelingen wordt door 2 personen uitgevoerd. De behandeling zal over 5 dagdelen worden gegeven en dient met de nodige rust te worden omkleed. Naast de behandeling in het therapeuticum moet men verder een strikt dagprogramma te volgen waardoor op minimaal 5 hele dagen en nachten moet worden gerekend. Tevens is een voorbereiding- en afbouwprogramma noodzakelijk.

## Wij zijn gevestigd in Zuid Holland

Praktijk adres 1: Braamberg 136 2905 BH Capelle aan den IJssel  
Praktijk adres 2: Paasberg 155/156 2905 BS Capelle aan den IJssel  
T: 010 2847818; F: 010 2847 819; E: tcd@kpnplanet.nl

## Website voor praktijk/therapeuticum

[www.dhanvantari.nl](http://www.dhanvantari.nl)

## Website voor lezingen, workshops, opleidingen en beroepsvereniging

[www.dhanvantaritherapeuten.nl](http://www.dhanvantaritherapeuten.nl)

## Afspraak maken?

Tijdens werkdagen van 8:00 tot 9:00 en van 17:00 tot 18:00, tevens telefonische spreekuren. Graag tot ziens!